

ŻYJ ZDROWO I NATURALNIE
Ukazujemy się od 2008 roku

Numer 2 (39) 2016
kwiecień/maj/czerwiec
cena 9,90 zł (w tym 8% VAT)

e!stilo



TEMAT NUMERU:

**NATURALNE
ODCHUDZANIE**

Jerzy Zięba:

Otyłość zaczyna się
w dzieciństwie

**JAKIE MAMY
KORZYŚCI
Z PORAŻEK?**

*Po co nam
SAMOŚWIADOMOŚĆ?*

Witaminy
**NIE POCHODZĄ
Z FABRYKI**

**Zadbaj
o jelita**

**POKOCHAJ
TŁUSZCZE**

Anna Kerth
Kobieta pełna pasji

ISSN 1899-9662 INDEKS 249254



www.estilomagazine.pl



BUDOWNICTWO NATURALNE

wchodzi do mainstreamu!

Ponad 500 m2 naturalnego budownictwa na budowlanych targach Building Solutions. Targi, które odbyły się w dniach 15-17 kwietnia w podwarszawskiej przestrzeni Expo Nadarzyn, to był intensywny oraz bardzo inspirujący czas! W roli głównej prężnie działające od czterech lat Ogólnopolskie Stowarzyszenie Budownictwa Naturalnego [OSBN], które zrzesza profesjonalistów: od projektantów, architektów po wykonawców, budowniczych oraz producentów. W imponującym, ogólnopolskim składzie można było spotkać kluczowe postacie budownictwa naturalnego w Polsce. Na tle stoisk z ciężkim sprzętem, jak koparki, mieszalniki i nowinki mainstreamowego budownictwa, stoiska stowarzyszenia jawiły się jak rajaska oaza na pustyni innego, surowego świata. Wprowadzenie natury do industrialnej przestrzeni przyniosło zamierzony efekt. Pośród słomy czas płynie wol-

niej, a odwiedzający zatrzymywali się na długie rozmowy, nie spiesząc się. Starali się odwiedzić wszystkich wystawców.

I nie byli to wyłącznie ludzie „zieloni” w temacie budownictwa naturalnego. Wielu gości było świadomymi, zdecydowanymi klientami, którzy szukali architekta lub wykonawcy oczekując, że zaprojektuje, zbuduje ich wymarzony, zdrowy, w pełni ekologiczny dom. W strefie budownictwa naturalnego, w szerokiej palecie naturalnych materiałów można było zobaczyć, a nawet dotknąć próbki wielu producentów tynków glinianych, wapiennych, tadelaktu oraz farb glinianych. Na stoiskach zostały zaprezentowane różne techniki ocieplania ścian. Od najbardziej popularnej technologii straw bale [z użyciem kostki słomy] oraz prefabrykatów staw bale,



po ocieplenie z użyciem betonu konopnego. Suszone cegły, ceramiczne kafle ze starej manufaktury, ekologiczne farby, oleje



i środki do konserwacji drewna po znakomite drewniane podłogi, to pokrótce gama naturalnych materiałów stosowanych do wykończenia wnętrz. Dużym zainteresowaniem cieszyła się strefa pięknych saun oraz energooszczędnych kominków opalanych drewnem z autorskim systemem ogrzewania ściennego. Na stoiskach architektów toczyły się rozmowy o etapach projektowych, technologiach, kosztach i organizacji pracy na budowie. Praktyczne doświadczenie obcowania z naturalnymi materiałami zapewнили Wędrowni Architekci, dzieląc się wiedzą i umiejętnościami. Całość była przeplatana mini wykładami w strefie wiedzy. Na koniec, z głową pełną



nowych informacji, można było odetchnąć w uroczej strefie relaksu, specjalnie przygotowanej dla odwiedzających gości.

Do niedawna budownictwo naturalne niemalże wyłącznie kojarzone z lepiankami i chatką Hobbita, znajduje coraz szersze grono zwolenników. Współczesne realizacje w naturalnych technologiach odcinają się od starych skojarzeń, wyznaczając nowe trendy w ekologicznym budownictwie. Stowarzyszenie OSBN stoi na straży dobrych praktyk budowlanych, zraszając profesjonalistów oraz sympatyków. Zajmuje się również prowadzeniem badań przy współpracy z ośrodkami naukowo-badawczymi oraz edukacją dotyczącą osiągnięć naturalnego budownictwa w Polsce i na świecie.

Po więcej informacji kieruję Cię drogi czytelniku na stronę www.osbn.pl.

Na targach prezentowali się: Stowarzyszenie OSBN, Biotica, Tynki Naturalne, Costka Budownictwo Naturalne, eKodama Architektura, Dobry Dom, Tierrafino, Manufaktura Łukova, Organica Design & Build, MECH.build, Biohabitat/Wrocław, Biohabitat/Opole, Stowarzyszenie Wędrowni Architekci, Przemek Woś Architekt – Świadom, Piotr Mackiewicz Architekt, Mariusz Zatylny – Architekt, Robert Błaszczuk - Kominki, Naturalne Budownictwo, Bio Domek, Podlaskie Kopenie, Leinos, NBN Szarszewski, Natalia Buczkowska – Architekt, Tomasz Pyszczek - Architektura Pasywna, Eko-wnętrze, Fuchi Studio. ■



Natalia Buczkowska – architekt wnętrz, wielka entuzjastka wykorzystania naturalnych materiałów w przestrzeniach przebywania człowieka, członkini OSBN.